



Katholische  
Erwachsenenbildung  
Saarpfalz

# Kinder **STARK** machen

Selbstvertrauen und ein gutes Selbstwertgefühl geben unseren Kindern ein starkes Gefühl. Die Überzeugung, schwierige Situationen meistern zu können, gibt uns Mut Dinge auszuprobieren. Selbstsichere Kinder leiden weniger an Ängsten und Depressionen. Wie lernt ein Kind Selbstvertrauen, wo liegt die Grenze, welche Regeln braucht mein Kind? Ist ein antiautoritärer Erziehungsstil besser oder setze ich lieber strenge Regeln? Wir laden Sie ein, am Elternabend Einblicke in Themen wie Bindung, Selbstwirksamkeit und gewaltfreie Kommunikation zu bekommen.



**Sabrina Wahlster**

B. Sc. Psychologie, Gewaltpräventionspädagogin & Stressbewältigungstrainerin

**Mo, 25. Nov. 2024  
19.30 Uhr, Hassel  
Kita Herz Jesu**

Luisenstr. 18 | Kosten: 3,-

